

Согласовано:

УТВЕРЖДАЮ:

ИП ХАБИБОВ И.Н.



Меню

" " 20 г.

День: понедельник
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак, 1-4 классы, ММС 1-4 классы, ОВЗ 1-4 классы, дети участников СВО, РП.						
189,00	Биточки мясные с томатным соусом	60/30	10,07	13,00	10,37	199,33
219,00	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	160/5	9,57	6,30	52,50	290,13
274,00	Чай витаминизированный	215	0,2		10,75	41
1,10	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	45,00	73
Итого за Завтрак			21,84	19,60	88,22	603,31
Завтрак, ММС 5-11 классы, ОВЗ 5-11 классы, РП, дети участников СВО 5-11 класс						
189,00	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	10,07	13,00	10,37	199,33
219,00	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	10,36	6,40	53,44	313,31
274,00	Чай витаминизированный	215	0,2		10,8	41
1,10	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73
Итого за Завтрак			22,63	19,70	89,16	626,49
Обед, ОВЗ 1-4 классы, дети участников СВО.						
63,00	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	240/10	2,09	6,33	10,67	107,83
219,00	Рыба, тушеная с овощами(филе минтая)	50/50	10,37	5,74	5,36	114,49
227,00	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,36	7,06	47,10	253,4
294	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,7
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	3,3	0,5	28	130
161,00	Хлеб витаминизированный ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66
Итого за Обед			25,68	20,09	123,32	750,32
Обед, ОВЗ 5-11 классы, 5-11 класс ММС (СВО) 2смена						
63,00	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	240/10	2,09	6,33	10,67	107,83
219,00	Рыба, тушеная с овощами(филе минтая)	50/50	10,37	5,74	5,36	114,49
227,00	Макаронные изделия отварные с маслом	200	7,36	7,06	47,10	281,5
294	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,7
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	3,3	0,5	24	122
161,00	Хлеб витаминизированный ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66
Итого за Обед			25,68	20,09	120,12	778,47
Обед РП						
63,00	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	240/10	2,09	6,33	10,67	107,83
219,00	Рыба, тушеная с овощами(филе минтая)	50/50	10,37	5,74	5,36	114,49
227,00	Макаронные изделия отварные с маслом	200	7,36	7,06	47,10	281,5
294	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,7
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	3,3	0,5	24	122
161,00	Хлеб витаминизированный ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66
Итого за Обед			25,68	20,09	120,12	778,47

Согласовано:

УТВЕРЖДАЮ
ИП ХАБИБОВ И.Н.

Меню

" " 20 г.

День: вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак , 1-4 классы, ММС 1-4 классы, ОВЗ 1-4классы, дети участников СВО, РП.						
114,00	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	150/5	3,83	4,97	24,46	157,60
47,00	Яйцо вареное	40	5,00	5,00	1,00	63,00
	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,00	9,20	80,00
294,00	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0	0,0	15,3	62
1,10	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак			15,35	13,48	77,47	492,22
Завтрак , ММС 5-11 классы, ОВЗ 5-11 классы, РП, дети участников СВО 5-11 класс						
114,00	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	5,12	6,62	32,61	210,13
47,00	Яйцо вареное	40	5,00	5,00	1,00	63,00
	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,00	9,20	80,00
294,00	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0	0,0	15,3	62
1,10	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак			18,04	15,13	85,62	544,75
Обед, ОВЗ 1-4 класы, дети участников СВО.						
1,00	Винегрет овощной	60	0,76	6,08	4,99	77,56
46,00	Суп картофельный с клецками	220/30	3,34	2,94	15,04	99,95
131,00	Плов из мяса птицы	180	17,10	21,40	28,40	377,0
299,00	Кисель	200	0,2		3,9	16
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	3,3	0,5	24	122
161,00	Хлеб витаминизированный ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66
Итого за Обед			27,10	31,22	93,63	766,51
Обед, ОВЗ 5-11 классы, 5-11класс (СВО) 2смена						
1,00	Винегрет овощной	60	0,76	6,08	4,99	77,56
46,00	Суп картофельный с клецками	220/30	3,34	2,94	15,04	99,95
131,00	Плов из мяса птицы	220	18,60	20,40	45,60	439,0
299,00	Кисель	200	0,2		3,9	16
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	3,3	0,5	24	122
161,00	Хлеб витаминизированный ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66
Итого за Обед			28,60	30,22	93,63	766,51
Обед РП						
1,00	Винегрет овощной	60	0,76	6,08	4,99	77,56
46,00	Суп картофельный с клецками	220/30	3,34	2,94	15,04	99,95
131,00	Плов из мяса птицы	220	18,60	20,40	45,60	439,0
299,00	Кисель	200	0,2		3,9	16
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	3,3	0,5	24	122
161,00	Хлеб витаминизированный ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66
Итого за Обед			28,60	30,22	93,63	766,51

Согласовано:



Меню

" " 20__ г.

День: среда
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак , 1-4 классы, ММС 1-4 классы, ОВЗ 1-4классы,дети участников СВО,РП.						
209,0	Котлеты припущенные из мяса птицы с томатным соусом	60/40	11,12	13,6	9,00	202,89
227,00	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,70	5,47	36,50	218,1
283	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
42	Сыр(порциями)	10	2,32	2,93		36,4
1,10	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3	0,4	19,5	97
Итого за Завтрак			21,94	22,40	74,07	589,73
Завтрак , ММС 5-11 классы, ОВЗ 5-11 классы, РП,дети участников СВО 5-11 класс						
209,0	Котлеты припущенные из мяса птицы с томатным соусом	60/40	11,12	13,6	9,00	202,89
227,00	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,84	6,56	43,80	261,7
283	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
42	Сыр(порциями)	15	3,48	4,4		54,6
1,10	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак			24,79	25,06	89,40	684,21
Обед, ОВЗ 1-4 класы						
63,00	Суп картофельный с горохом	250	5,90	4,55	19,49	142,91
191,00	Мясо тушеное (птица)	100	17,50	6,10	2,99	136,51
138,06	Картофельное пюре	200/4	4,39	6,77	29,40	243,33
283	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	3,3	0,5	28	130
161,00	Хлеб витаминизированный ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66
Итого за Обед			33,59	18,22	102,28	753,75
Обед, ОВЗ 5-11 классы,5-11классы (СВО) дети участников специальной военной операции						
63,00	Суп картофельный с горохом	250	7,90	4,30	31,50	199,00
191,00	Мясо тушеное (птица)	100	17,50	6,10	2,99	136,51
138,06	Картофельное пюре	200/4	4,39	6,77	29,40	243,33
283	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	3,3	0,5	24	122
161,00	Хлеб витаминизированный ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66
Итого за Обед			35,6	17,9	111,1	810
Обед РП						
63,00	Суп картофельный с горохом	250	7,90	4,30	31,50	199,00
191,00	Мясо тушеное (птица)	100	17,50	6,10	2,99	136,51
138,06	Картофельное пюре	200/4	4,39	6,77	29,40	243,33
283	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	3,3	0,5	24	122
161,00	Хлеб витаминизированный ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66
Итого за Обед			35,59	17,97	111,09	801,44

Согласовано:

УТВЕРЖДАЮ:

ИП ХАБИБОВ И.Н.



Меню

" " 20 г.

День: четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Неделя: 1							
Завтрак , 1-4 классы, ММС 1-4 классы, ОВЗ 1-4классы,дети участников СВО,РП.							
493,0	Каша молочная "Дружба " с маслом	150/5	4,87	6,72	26,35	185,9	
296,0	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,3	
165	Пирожок с творогом печеный	50	4,5	3,7	20,00	114,7	
1,10	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73	
	Яблоко	100	0,40	0,4	9,8	47,00	
Итого за Завтрак			13,17	12,72	88,09	509,91	
Завтрак , ММС 5-11 классы, ОВЗ 5-11 классы, РП,дети участников СВО 5-11 класс							
493,0	Каша молочная "Дружба " с маслом	200/5	5,84	8,06	31,62	223,1	
296,0	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,3	
165	Пирожок с творогом печеный	50	4,5	3,7	20,00	114,7	
1,10	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73	
	Яблоко	125	0,50	0,5	12,3	58,75	
Итого за Завтрак			14,24	14,16	95,81	558,84	
Обед, ОВЗ 1-4 класы							
37,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	240/10	1,90	6,66	10,81	111,11	
188,00	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	14,00	18,00	4,10	237,00	
219	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	8,70	5,40	45,00	263,80	
283	Компот из смеси сухофруктов	200	0,12		19,40	79,6	
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	3,3	0,5	28	130	
161,00	Хлеб витаминизированный ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	
Итого за Обед			30,37	30,86	120,61	887,51	
Обед, ОВЗ 5-11 классы, 5-11 класс (СВО) -дети участников специальной военной операции (2смена)							
37,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	240/10	1,90	6,66	10,81	111,11	
188,00	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	14,00	18,00	4,10	237,00	
219	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/5	10,44	6,48	54,00	316,56	
283	Компот из смеси сухофруктов	200	0,12		19,40	79,6	
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	3,3	0,5	28	130	
161,00	Хлеб витаминизированный ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	
Итого за Обед			32,11	31,94	129,61	940,27	
Обед РП							
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	240/10	1,90	6,66	10,81	111,11	
188,00	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	14,00	18,00	4,10	237,00	
219	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/5	10,44	6,48	54,00	316,56	
283	Компот из смеси сухофруктов	200	0,12		19,40	79,6	
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	3,3	0,5	28	130	
161,00	Хлеб витаминизированный ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	
Итого за Обед			280	32,11	31,94	129,61	940,27

Согласовано:

УТВЕРЖДАЮ:
ИП ХАБИБОВ И.Н.



Меню

" " 20 г.

День: пятница
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак , 1-4 классы, ММС 1-4 классы, ОВЗ 1-4классы,дети участников СВО,РП.						
114,00	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	180/5	4,6	5,96	29,35	189,21
274,00	Чай витаминизированный	200			8,7	34
1,10	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3	0,5	24,3	130
42,00	Сыр (порциями)	10	2,31	2,93		36
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,0	9,2	80
Итого за Завтрак			13,44	12,39	71,58	469,52
Завтрак , ММС 5-11 классы, ОВЗ 5-11 классы, РП,дети участников СВО 5-11 класс						
114,00	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	5,1	6,62	32,61	210,13
274,00	Чай витаминизированный	200			8,7	34
1,10	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3	0,5	24,3	130
42,00	Сыр (порциями)	15	3,48	4,40		55
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,0	9,2	80
Итого за Завтрак			15,11	14,52	74,84	508,73
Обед, ОВЗ 1-4 класы						
56,00	Суп-лапша домашняя	250	2,45	4,89	13,9	109,38
209,00	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,92	11,21	6,77	167,48
184,00	Каша перловая рассыпчатая	180/5	5,50	4,70	38,0	229,00
294	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,7
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	3,3	0,5	28	117
161,00	Хлеб витаминизированный ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66
Итого за Обед			23,73	21,76	118,86	767,51
Обед, ОВЗ 5-11 классы, 5-11 классы (СВО) дети участников специальной военной операции						
56,00	Суп-лапша домашняя	250	2,45	4,89	13,9	109,38
209,00	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,92	11,21	6,77	167,48
184,00	Каша перловая рассыпчатая	200/5	6,09	5,21	42,1	256,76
294	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,7
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	3,3	0,5	28	117
161,00	Хлеб витаминизированный ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66
Итого за Обед			24,32	22,27	122,97	795,27
Обед РП						
56,00	Суп-лапша домашняя	250	2,45	4,89	13,9	109,38
209,00	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,92	11,21	6,77	167,48
184,00	Каша перловая рассыпчатая	200/5	6,09	5,21	42,1	256,76
294	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,7
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	3,3	0,5	28	117
161,00	Хлеб витаминизированный ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66
Итого за Обед			24,32	22,27	122,97	795,27

Согласовано:

УТВЕРЖДАЮ:
ИП ХАБИБОВ И.Н.



Меню

" "

День: понедельник
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак , 1-4 классы, ММС 1-4 классы, ОВЗ 1-4классы,дети участников СВО,РП.						
213,00	Макаронные изделия с тертым сыром	160	7,61	12,62	26,13	245,62
283,00	Чай с молоком	200	1,4	1,6	17,3	89
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
1,10	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73
365,00	Масло сливочное	10	0,10	7,2	0,1	66,00
Итого за Завтрак			11,51	22,12	67,97	520,94
Завтрак , ММС 5-11 классы, ОВЗ 5-11 классы, РП,дети участников СВО 5-11 класс						
213,00	Макаронные изделия с тертым сыром	200	11,79	15,68	41,34	354,88
283,00	Чай с сахаром	200	0	0	10,0	40
	Яблоко	125	0,5	0,5	12,3	59
1,10	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73
365,00	Масло сливочное	10	0,10	7,2	0,1	66,00
Итого за Завтрак			14,39	23,68	78,27	592,53
Обед, ОВЗ 1-4 класы						
63,00	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,09	6,33	10,64	107,83
214,00	Рагу овощное с отварным мясом(птица)	200	16,20	19,05	15,03	297,25
294	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,7
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	3,3	0,5	28	130
161,00	Хлеб витаминизированный ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66
Итого за Обед			24,15	26,34	85,86	679,73
Обед, ОВЗ 5-11 классы, 5-11 класс (СВО)2 смена						
63,00	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,09	6,33	10,64	107,83
214,00	Рагу овощное с отварным мясом(птица)	250	20,25	23,83	18,79	371,88
294	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,7
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	3,3	0,5	28	130
161,00	Хлеб витаминизированный ржано-пшеничный	50	4,0	0,4	23,0	110
Итого за Обед			29,80	31,22	98,82	798,36
Обед РП						
63,00	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,09	6,33	10,64	107,83
214,00	Рагу овощное с отварным мясом(птица)	250	16,20	19,05	15,03	297,25
294	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,7
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	3,3	0,5	28	130
161,00	Хлеб витаминизированный ржано-пшеничный	50	4,0	0,4	23,0	110
Итого за Обед			25,75	26,44	95,06	723,73

Согласовано:

УТВЕРЖДАЮ:

ИП ХАБИБОВ И.Н.



Меню

" " 20 г.

День: вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак, 1-4 классы, ММС 1-4 классы, ОВЗ 1-4 классы, дети участников СВО, РП.						
202,00	Тефтели из говядины с томатным соусом	90	8,40	13,28	10,07	193,38
219,00	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	8,70	5,40	45,00	263,80
	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,00	9,20	80,00
274	Чай витаминизированный	200	0,2		10,00	38,0
1,10	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	20	1	0,2	9,7	49
Итого за Завтрак			21,83	21,88	83,97	623,85
Завтрак, ММС 5-11 классы, ОВЗ 5-11 классы, РП, дети участников СВО 5-11 класс						
202,00	Тефтели из говядины с томатным соусом	90	8,40	13,28	10,07	193,38
219,00	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/5	10,36	6,40	53,44	313,31
	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,00	9,20	80,00
274	Чай витаминизированный	200	0,2		10,00	38,0
1,10	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	20	1	0,2	9,7	49
Итого за Завтрак			23,49	22,88	92,41	673,36
Обед, ОВЗ 1-4 классы						
23,00	Салат из свеклы отварной	60	0,89	3,05	5,70	45,21
42,00	Рассольник ленинградский	240/10	5,03	11,30	32,38	149,60
181,00	Жаркое по-домашнему (курица)	180	18,40	14,10	18,10	273,30
294	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,7
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	3,3	0,5	28	130
161,00	Хлеб витаминизированный ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66
Итого за Обед			30,2	29,4	116,4	742,8
Обед, ОВЗ 5-11 классы, 5-11 класс (СВО) 2 смена						
23,00	Салат из свеклы отварной	60	0,89	3,05	5,70	45,21
42,00	Рассольник ленинградский со сметаной	240/10	5,03	11,30	32,38	149,60
181,00	Жаркое по-домашнему	220	14,13	17,25	25,77	315,19
294	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,7
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	3,3	0,5	28	130
161,00	Хлеб витаминизированный ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66
Итого за Обед			25,9	32,6	124,0	784,7
Обед РП						
23,00	Салат из свеклы отварной	60	0,89	3,05	5,70	45,21
42,00	Рассольник ленинградский со сметаной	240/10	5,03	11,30	32,38	149,60
181,00	Жаркое по-домашнему	220	14,13	17,25	25,77	315,19
294	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,7
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	3,3	0,5	28	130
161,00	Хлеб витаминизированный ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66
Итого за Обед			25,9	32,6	124,0	784,7

Согласовано:

УТВЕРЖДАЮ
ИП ХАБИБОВ И.И.



Меню

" " "

20 г.

День: среда

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1.	2	3	4	5	6	7
Завтрак , 1-4 классы, ММС 1-4 классы, ОВЗ 1-4классы, дети участников СВО,РП.						
179,00	Каша " Артек" молочная	160/5	6,67	6,31	61,24	324,44
283,00	Чай с сахаром	200	0,10		9,10	35,00
1,10	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73
365,00	Масло сливочное	8	0,08	5,7	0,1	52,80
162	Сок	100	0,0	0,0	10,0	45
Итого за Завтрак			8,85	12,31	95,04	530,24
Завтрак , ММС 5-11 классы, ОВЗ 5-11 классы, РП, дети участников СВО 5-11 класс						
179,00	Каша " Артек" молочная	200/5	15,97	17,53	39,14	377,58
283	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
1,10	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3	0,5	27,5	130
365,00	Масло сливочное	8	0,08	5,7	0,1	52,80
162	Сок	100	0,0	0,0	12,3	59
Итого за Завтрак			19,40	23,73	88,09	654,13
Обед, ОВЗ 1-4 класы						
65,00	Суп крестьянский с крупой	250	2,10	5,60	12,40	113,00
92,00	Гуляш (говядина)	45/45	14,19	14,75	2,63	200,08
228,00	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,30	5,90	34,23	211,6
283	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	3,3	0,5	28	130
161,00	Хлеб витаминизированный ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66
Итого за Обед			27,39	27,05	99,66	755,68
Обед, ОВЗ 5-11 классы, 5-11 класс (СВО) дети участников специальной военной операции						
65,00	Суп крестьянский с крупой	250	2,10	5,60	12,40	113,00
92,00	Гуляш	50/50	15,30	16,70	3,50	225,60
228,00	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,36	7,08	41,08	253,9
283	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	3,3	0,5	28	130
161,00	Хлеб витаминизированный ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66
Итого за Обед			29,56	30,18	107,38	823,52
Обед РП						
65,00	Суп крестьянский с крупой	250	2,10	5,60	12,40	113,00
92,00	Гуляш	50/50	15,30	16,70	3,50	225,60
228,00	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,36	7,08	41,08	253,9
283	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	3,3	0,5	28	130
161,00	Хлеб витаминизированный ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66
Итого за Обед			29,56	30,18	107,38	823,52

Согласовано:

УТВЕРЖДАЮ:

ИП ХАБИБОВ И.Н.



Меню

" " 20 г.

День: четверг
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак , 1-4 классы, ММС 1-4 классы, ОВЗ 1-4классы, дети участников СВО, РП.						
203,00	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	8,95	9,20	5,25	141,67
218,00	Каша гречневая рассыпчатая с луком	160	8,7	9,20	37,3	268,50
294	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,07	0,01	15,31	61,62
1,10	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,35	36
Итого за Завтрак			22,35	21,37	72,81	580,35
Завтрак , ММС 5-11 классы, ОВЗ 5-11 классы, РП, дети участников СВО 5-11 класс						
203,00	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	10,68	9,97	5,33	153,79
218,00	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	9,8	10,35	42,0	302,06
294	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,07	0,01	15,31	61,62
1,10	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73
27,01	Сыр (порциями)	15	3,90	3,98	0,53	53
Итого за Завтрак			26,44	24,61	77,73	643,81
Обед, ОВЗ 1-4 класы						
4,00	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,50	3,04	3,19	42,01
43,00	Свекольник	240/10	1,93	6,34	10,05	104,16
174,00	Тефтели рыбные (филе минтая) с томатным соусом	60/40	8,95	5,48	9,16	121,07
138,21	Картофельное пюре	180	3,83	7,27	27,99	192,51
283,00	Компот из смеси сухофруктов	200	0,63		27,9	114
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	3,3	0,5	28	130
161,00	Хлеб витаминизированный ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66
Итого за Обед			21,54	22,93	119,59	769,75
Обед, ОВЗ 5-11 классы, 5-11 класс (СВО) 2смена						
4,00	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,50	3,04	3,19	42,01
43,00	Свекольник	240/10	1,93	6,34	10,05	104,16
174,00	Тефтели рыбные (филе минтая) с томатным соусом	60/40	8,95	5,48	9,16	121,07
138,21	Картофельное пюре	180	3,83	7,27	27,99	192,51
283,00	Компот из смеси сухофруктов	200	0,63		27,9	114
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	3,3	0,5	28	130
161,00	Хлеб витаминизированный ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66
Итого за Обед			21,54	22,93	119,59	769,75
Обед РП						
4,00	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,50	3,04	3,19	42,01
43,00	Свекольник	240/10	1,93	6,34	10,05	104,16
174,00	Тефтели рыбные (филе минтая) с томатным соусом	60/40	8,95	5,48	9,16	121,07
138,21	Картофельное пюре	180	3,83	7,27	27,99	192,51
283,00	Компот из смеси сухофруктов	200	0,63		27,9	114
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	3,3	0,5	28	130
161,00	Хлеб витаминизированный ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66
Итого за Обед			21,54	22,93	119,59	769,75

Согласовано:

УТВЕРЖДАЮ:
ИП ХАБИБОВ И.Н.



Меню

" " 20 г.

День: пятница
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак, 1-4 классы, ММС 1-4 классы, ОВЗ 1-4 классы, дети участников СВО, РП.						
102,00	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,95	6,30	26,53	182,30
283	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
1,10	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73
365,00	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0	66
42	Сыр(порциями)	10	2,60	2,65	0,35	35,6
	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	9,2	80
Итого за Завтрак			12,93	19,65	59,88	471,86
Завтрак, ММС 5-11 классы, ОВЗ 5-11 классы, РП, 5-11 класс (СВО) 1 смена						
102,00	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,49	8,97	35,13	247,90
283	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
1,10	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73
365,00	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0	66
42	Сыр(порциями)	15	3,90	3,98	0,53	53,3
	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	9,2	80
Итого за Завтрак			15,77	23,65	68,66	555,24
Обед, ОВЗ 1-4 класы, дети участников СВО						
63,0	Суп картофельный с бобовыми	250	5,90	4,55	19,49	142,91
209,00	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	9,92	11,21	6,77	167,48
225,00	Рис припущенный	160	3,96	5,80	40,28	229,40
294,00	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	3,3	0,5	28	130
161,00	Хлеб витаминизированный ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66
Итого за Обед			25,64	22,52	126,73	814,44
Обед, ОВЗ 5-11 классы, 5-11 класс (СВО) 2 смена						
63,0	Суп картофельный с бобовыми	250	7,90	4,30	31,50	199,00
209,00	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	9,92	11,21	6,77	167,48
225,00	Рис припущенный	180	4,46	6,53	45,32	258,08
294,00	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	3,3	0,5	28	130
161,00	Хлеб витаминизированный ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66
Итого за Обед			28,14	23,75	143,78	899,21
Обед РП						
63,0	Суп картофельный с бобовыми	250	7,90	4,30	31,50	199,00
209,00	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	9,92	11,21	6,77	167,48
225,00	Рис припущенный	180	4,46	6,53	45,32	258,08
294,00	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	3,3	0,5	28	130
161,00	Хлеб витаминизированный ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66
Итого за Обед			28,14	23,00	143,78	899,21